

# G'scheit essen – g'sund bleiben



## Ernährungsvortrag

### Themenschwerpunkte

- Wohlfühlgewicht
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Stoffwechselerkrankungen
- Ernährung bei Erkrankung des Verdauungstraktes

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Information:**

**Gemeinde Horitschon**

**Tel.-Nr. 02610/ 42241**

**03.02.2023**  
18.30 – 20.30 Uhr  
Kulturkeller Horitschon  
Gemeindehaus