



VORTRÄGE VERANSTALTUNGEN JÄNNER - FEBER 2023

Infoabend zum Thema:

Leben und begleiten bis zuletzt

Pauline Pichler, MSc. (Palliative care)

Die Betreuung eines schwerkranken und sterbenden Menschen ist eine große Herausforderung. Angst und Unsicherheit begleiten oft die Angehörigen.

- Wie ist das mit dem Essen und Trinken am Lebensende?
- Wie ist Kommunikation bei Bewusstseins getriebenen Patienten möglich?
- Was heißt hospizliche / palliative Begleitung?
- Was kann ich als Angehörige(r) tun?

Es gibt viele Möglichkeiten die wir zum Wohlbefinden von sterbenden Menschen beitragen können.

Ort: **Kulturkeller Horitschon**

Zeit: **Mittwoch, 18.1.2023** oder **Freitag, 27.1.2023, 17.00 Uhr**

Paula Pichler ist Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester mit Zusatzausbildungen (onkologische Pflege, Palliative Care). Sie hat viel Erfahrung in der mobilen Pflege und war langjährig im Hospiz am Rennweg tätig.

Ernährungsvortrag

Gscheit Essen

mit

Birgit Brunner, Diätologin

Zeit:

**Freitag, 3.2.2023,
18.30 h**

Ort:

Kulturkeller Horitschon

Tanzabend für alle Junggebliebenen (Singles und Paare)

Zeit: **Freitag, 10.2.2023, 18.00h**

Ort: **GH Lazarus, Musik, DJ Anton Gober**

Tanzen ist nachweislich gut für die Gesundheit, hält jung, fördert die Koordination und macht Freude.

Deshalb bieten wir vom Gesunden Dorf einen Tanzabend für alle Interessierten an, der dann gerne auch zu einer regelmäßigen Veranstaltung werden kann.